

Riassunto: Il brano presenta un esercizio di preghiera basato sul "Padre Nostro", durante il quale vengono toccati vari centri energetici del corpo umano. Ogni parte del corpo è associata a una frase specifica della preghiera e rappresenta un aspetto della spiritualità e dell'esperienza umana. L'esercizio mira a aprire e bilanciare questi centri energetici per favorire una connessione più profonda con la preghiera e la divinità. Ogni frase del "Padre Nostro" viene interpretata e applicata a livello spirituale, con l'obiettivo di vivere una vita più centrata sull'amore e sull'armonia con il divino.